

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
牛乳 揚げさつまいもごはん すきやき煮 大根の味噌汁			牛乳 御飯(麦入) 鯖の味噌煮 青のりポテトビーンズ 沢煮椀 <small>みかん</small>			牛乳 コッペパン チキンのマレンゴ風シチュー 肉と野菜のごまドレッシング			牛乳 混ぜビビンバ ユイミータン フルーツ白玉			牛乳 ターメリックライスのミートソースがけ ポトフ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	63.00		白米	65.00		コッペパン	50.00		白米	53.00		白米	63.00	
麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	75.60		水	73.70					水	66.00		水	78.00	
さつまいも	20.00					鶏肉	20.00		ごま油	1.50		ターメリック	0.10	
大豆白絞油	2.00		鯖	40.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.50		豚肉	20.00	
菜めし	1.00	12-1	しょうが	0.80		じゃが芋	30.00		豚肉	15.00		にんにく	0.40	
ゴマ	2.00		長葱	8.00		玉葱	20.00		しょうゆ	4.00		サラダ油	0.01	
			赤味噌	5.00		人参	15.00		砂糖	1.20		サラダ油	1.00	
豚肉	25.00		砂糖	2.00		しめじ	10.00		みりん	0.70		赤ワイン	1.50	
人参	15.00		しょうゆ	1.50		グリーンピース	5.00		清酒	0.70		乾燥刻大豆	2.00	
白滝	20.00		清酒	1.50		トマト缶	15.00		チリジャ	0.30		玉葱	40.00	
押しどうふ	20.00		みりん	1.50		中濃ソース	3.00		人参	10.00		人参	10.00	
しいたけ	0.80		だし汁	10.00		ケチャップ	3.00		切干大根	1.00		ピーマン	8.00	
長葱	15.00					赤ワイン	1.00		もやし	10.00		大豆	7.00	
小松菜	10.00		じゃがいも	50.00		コンソメ	0.50		小松菜	10.00		トマト缶	15.00	
焼か	3.00		大豆	10.00		砂糖	0.50		ゴマ	1.00		パサリク(アレルギーフリー)	5.00	
しょうゆ	4.50		片栗粉	1.50		食塩	0.40		ごま油	0.50		中濃ソース	0.50	
砂糖	3.00		大豆白絞油	4.00		こしょう	0.03					ケチャップ	2.00	
みりん	1.60		煮干し	2.00		小麦粉	5.00		鶏肉	10.00		コンソメ	0.30	
清酒	1.60		あおのり	0.20		バター	5.00		人参	10.00		砂糖	0.20	
だし汁	20.00		食塩	0.05		牛乳	50.00		豆腐	15.00		食塩	0.10	
						水	50.00		クリームチーズ	15.00		こしょう	0.02	
ベーコン	8.00		豚肉	10.00					どうもろこし	5.00		水	3.00	
大根	25.00		油揚げ	5.00		豚肉	20.00		玉葱	10.00				
玉葱	20.00		人参	10.00		サラダ油	0.50		片栗粉	1.00		ウィンナー	10.00	
人参	5.00		大根	10.00		しょうゆ	0.90		鶏卵	20.00		人参	10.00	
油揚げ	5.00		ごぼう	5.00		しょうが	0.30		チゲソイ	10.00		かぶ	5.00	
わかめ	0.50		たけのこ	10.00		にんにく	0.30		中華スープストック	0.40		じゃが芋	30.00	
わけぎ	8.00		しいたけ	0.50		人参	10.00		水	100.00		玉葱	20.00	
鰹鰯粉末	0.10		長葱	10.00		どうもろこし	15.00		オスターソース	1.00		キャベツ	20.00	
混合節	3.00		小松菜	10.00		もやし	20.00		しょうゆ	0.50		ブロッコリー	15.00	
昆布	0.20		水	100.00		キャベツ	30.00		食塩	0.20		コンソメ	0.60	
水	100.00		混合節	3.00		小松菜	15.00		こしょう	0.02		食塩	0.50	
白味噌	4.00		昆布	0.20		しょうゆ	2.00					こしょう	0.02	
赤味噌	4.00		清酒	2.00		穀物酢	2.00		白玉餅(自然解凍)	30.00		しょうゆ	0.30	
			しょうゆ	1.50		食塩	0.30		黄桃缶詰	25.00		水	80.00	
			食塩	0.50		こしょう	0.03		パイン缶詰	25.00				
						砂糖	0.50		りんご缶詰	10.00		元氣ヨーグルト	70.00	
			みかん	80.00		ごま油	2.00		砂糖	5.00				
						すりごま	2.00		水	40.00				
						白ごま	1.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 豚みそカレーうどん 角揚げとひじきの炒め煮 手作り米粉のいちごケーキ			牛乳 親子丼 キムチ味噌ちゃんこ りんご			牛乳 わかめごはん きびなごフライ ジャーマンポテト 根菜たっぷり豆乳汁			牛乳 御飯(麦入) 鶏のごま照り焼き コーンもりもりサラダ 野菜もりもり味噌汁			牛乳 揚げパン(抹茶ミルク) チリコンカン 白菜のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
冷凍うどん	80.00		白米	63.00		白米	65.00		白米	65.00		コッパパン	50.00	
豚肉	10.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	25.00	
人参	10.00		水	71.50		水	80.64		水	80.40		大豆白絞油	5.00	
玉葱	20.00					わかめごはんのもと	1.50					スキムミルク	8.00	
しめじ	5.00		鶏肉	15.00		ちりめんじゃこ	2.00		とり肉	50.00		砂糖	8.00	
油揚げ	5.00		鶏肉	20.00		ゴマ	2.00		しょうが	0.30		抹茶	0.70	
長葱	10.00		玉葱	35.00					しょうゆ	2.00		耐油袋(揚げパン用)	1.00	
小松菜	10.00		人参	10.00		国産きびなごフライ	16.00	12-2	清酒	2.00				
混合節	3.00		しいたけ	0.50		大豆白絞油	2.00		みりん	2.00		サラダ油	1.00	
鰹鰯粉末	0.10		鶏卵	35.00					砂糖	1.00		にんにく	0.20	
水	100.00		さやいんげん	5.00		サラダ油	1.00		ゴマ	1.00		しょうが	0.20	
しょうゆ	2.50		砂糖	2.00		ベーコン	12.00		ごま油	1.00		豚肉	15.00	
清酒	2.00		しょうゆ	5.75		人参	5.00					サツメ	0.01	
みりん	1.00		みりん	2.00		玉葱	20.00		キャベツ	30.00		大豆	5.00	
赤味噌	4.50		清酒	2.00		じゃが芋	60.00		人参	5.00		玉葱	35.00	
食塩	0.20		だし汁	15.00		コンソメ	0.30		きゅうり	15.00		人参	15.00	
カレー粉	1.00					食塩	0.30		とうもろこし	20.00		じゃが芋	20.00	
			キムチ	9.00		こしょう 混	0.02		サラダ油	2.00		大豆	20.00	
鶏肉	10.00		人参	8.00					穀物酢	3.00		マッシュルーム	5.00	
人参	10.00		平つくね	30.00		鶏肉	15.00		食塩	0.30		キャップ	3.30	
じゃが芋	30.00		えのき	5.00		油揚げ	5.00		こしょう	0.03		トマト缶	15.00	
芽ひじき	1.00		豆腐	20.00		人参	10.00		砂糖	1.50		トトビユレ	2.00	
こんにゃく	10.00		長葱	5.00		大根	10.00					ソース	0.30	
角揚げ	20.00		小松菜	15.00		ごぼう	10.00		人参	10.00		コンソメ	0.50	
うずら卵	15.00		赤味噌	5.00		れんこん	10.00		大根	10.00		こしょう	0.04	
さやいんげん	3.00		混合節	3.00		しめじ	5.00		もやし	10.00		チリパウダー	0.13	
だし汁	20.00		清酒	0.65		わけぎ	10.00		じゃが芋	20.00		オールスパイス	0.01	
砂糖	2.00		水	100.00		水	70.00		豆腐	20.00		ローリエ	0.01	
清酒	2.00		ごま油	0.20		混合節	3.00		長葱	10.00		砂糖	1.00	
しょうゆ	3.50					豆乳	40.00		わかめ	0.50		しょうゆ	1.30	
みりん	1.00		りんご	50.00		しょうゆ	2.00		小松菜	5.00		赤ワイン	3.00	
ゴマ	1.50					食塩	0.30		混合節	3.00		水	20.00	
									昆布	0.20		サラダ油	1.00	
米粉	23.00								白味噌	5.00				
ベーキングパウダー	1.50								赤味噌	4.00		鶏肉	10.00	
とうにゅう	25.00								水	100.00		人参	10.00	
グラニュー糖	15.00											白菜	20.00	
サラダ油	8.00											豆腐	20.00	
冷凍いちご	5.00											えのき	6.00	
ジャム	5.00											小松菜	8.00	
マフィンカップ	1.00											水	100.00	
												白ワイン	1.00	
												コンソメ	0.60	
												食塩	0.30	
												しょうゆ	1.00	
												こしょう	0.02	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) 白身魚のヤンニョムソース パンサンスウ ワントンスープ			牛乳 こぎつねごはん 塩肉じゃが かぼちゃのみそ汁 はやか			牛乳 ツナきのこおろしパスタ キャベツスープ 手作モンブランデニッシュ			牛乳 ガーリックライス フェジョアーダ(ブラジル) ハートオムレツ ハリラスープ(モロッコ ミルメーク(コーヒー味))			牛乳 カレーピラフ 鶏の唐揚げ ABCスープ クリスマスゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	65.00		白米	55.00		ｽﾊﾞﾞﾞﾃｰ	45.00		白米	65.00		白米	58.00	
麦	2.00		麦	2.00		水	60.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	73.70		水	68.40		ｳｯﾌﾙｰｸ	25.00		水	80.40		水	72.00	
			油揚げ	10.00		ｵﾘｰﾌﾞ油	2.00		ｵﾘｰﾌﾞ油	1.50		カレー粉	0.20	
たら	40.00		鶏肉	10.00		大根	40.00		にんにく	1.00		ｵﾘｰﾌﾞ油	1.00	
片栗粉	4.00		人参	5.00		玉葱	30.00		コンソメ	0.50		にんにく	0.50	
大豆白絞油	4.00		グリーンピース	5.00		えのき	5.00		食塩	0.30		ベーコン	10.00	
にんにく	0.30		しょうゆ	4.00		ﾏｼｬﾙｰﾑ	5.00		しょうゆ	0.50		人参	10.00	
しょうが	0.30		砂糖	2.00		コンソメ	0.40					玉葱	20.00	
ﾌｬｼﾞﾔﾝ	0.60		清酒	1.00		しょうゆ	2.00		豚肉	20.00		コーン	5.00	
清酒	0.70		みりん	1.00		食塩	0.40		にんにく	0.30		ピーマン	2.00	
みりん	1.00		だし汁	10.00		ｺｼｼｮｳ	0.02		ｻﾂﾏﾞ	0.03		白ワイン	1.00	
ケチャップ	2.20		ゴマ	2.00		穀物酢	0.20		ｻﾗﾀﾞ油	1.00		ソース	2.00	
しょうゆ	1.20					砂糖	2.00		ウィンナー	10.00		コンソメ	0.50	
水あめ	3.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.50		水	30.00		玉葱	20.00		食塩	0.50	
ごま油	0.60		豚肉	20.00		ﾊｾﾘ	0.05		人参	10.00		カレー粉	0.30	
			じゃが芋	80.00					赤いんげん豆	5.00		こしょう	0.03	
春雨	3.00		清酒	1.00		鶏肉	10.00		大豆	10.00				
きゅうり	15.00		玉葱	20.00		人参	10.00		ｻﾂﾏﾞ	10.00		とり肉	40.00	
人参	8.00		人参	10.00		玉葱	20.00		ﾄﾏﾄﾋﾞｰﾙ	5.00		しょうが	0.35	
もやし	30.00		白滝	10.00		キャベツ	20.00		コンソメ	0.40		にんにく	0.20	
きくらげ 乾	0.20		さやいんげん	5.00		どうもろこし	10.00		食塩	0.20		しょうゆ	2.00	
ゴマ	1.00		食塩	0.50		小松菜	10.00		ｺｼｼｮｳ	0.02		清酒	1.00	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00		砂糖	2.00		わかめ	0.20		砂糖	1.00		片栗粉	2.50	
ごま油	0.50		清酒	2.00		コンソメ	0.40		水	80.00		大豆白絞油	4.00	
穀物酢	2.00		ｺｼｼｮｳ	0.02		水	100.00							
食塩	0.20		コンソメ	0.30		白ワイン	1.00		ハートオムレツ	40.00	12-4	ﾏﾈ	8.00	
清酒	2.00		ゆず	1.00		食塩	0.40					ウィンナー	5.00	
砂糖	0.50		だし汁	30.00		しょうゆ	0.80		とりにく	15.00		キャベツ	20.00	
しょうゆ	2.00					ｺｼｼｮｳ	0.03		しょうが	0.20		どうもろこし	10.00	
			かぼちゃ	20.00					にんにく	0.10		人参	10.00	
ワタの皮	15.00		豆腐	20.00		さつまいも	20.00		ｵﾘｰﾌﾞ油	0.50		玉葱	20.00	
豚肉	20.00		大根	10.00		バター	1.00		ﾍﾝｽﾞ豆	15.00		小松菜	10.00	
人参	10.00		長葱	10.00		生クリーム	2.00		じゃが芋	20.00		ﾄﾏﾄ缶	5.00	
ナルト	5.00		小松菜	10.00		みりん	3.00		玉葱	15.00		コンソメ	0.50	
えのき	5.00		水	100.00		砂糖	5.00		人参	8.00		水	100.00	
長葱	10.00		鯖鰯削り	3.00		シナモン	0.02		セロリ	2.00		食塩	0.30	
小松菜	20.00		白味噌	4.00		くり	5.00		ﾊｾﾘ	0.20		こしょう	0.01	
しょうが	0.50		赤味噌	4.00		サクサクデニッシュ	45.00	12-3	コンソメ	0.50				
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.60								食塩	0.40		クリスマスゼリー	36.00	12-6
水	110.00		はやか	35.00					こしょう	0.02				
食塩	0.40								カレー粉	0.02				
こしょう	0.03								ﾁﾘﾊﾟｳﾀﾞｰ	0.03				
しょうゆ	0.50								ﾊﾟﾌﾞﾘｶ	0.03				
清酒	1.00								ﾗｽﾞｴﾙﾊﾅｰﾄ	0.03				
									水	120.00				
									ミルメーク(コーヒー)	10.00	12-5			